

## \*12月予定\*

- 1日(月) 期末テスト1日目(給食なし)
- 2日(火) 期末テスト2日目(給食なし)
- 3日(水) 期末テスト3日目(給食あります)  
職場体験まとめ発表会
- 8日(月) テスト返却日 環境整備作業
- 9日(火) 3者面談(5限授業)
- 10日(水) メディアコントロールデー  
3者面談(5限授業)
- 11日(木) 校内マラソン大会  
三者面談(5限授業)
- 12日(金) 三者面談(5限授業)
- 15日(月) 三者面談(5限授業)
- 23日(火) 大掃除
- 24日(水) 2学期終業式(給食なし)



## \*終業式の日の予定\*

- 日程 : 12月24日(水)
- 8:30 ~ 9:00 終業式
  - 9:10 ~ 10:00 学活(終学活込み)
  - 10:00 下校



2025.11.14 紀州森林組合の皆さんに各グループに分かれベンチ作り、ヒノキ伐採体験をしました。  
ベンチ作り

ヒノキ伐採



今年も残り一ヶ月ですね

早いもので、来週から十二月に入り、今年も残り約一ヶ月となります。

みなさん、やり残したこと、思い残すことはありませんか?

十一月十三日(木)に行われた校内音楽会本番では、素晴らしい歌声を聴かせてもらいました。クラス曲で魅せたそれぞれの歌声、学年曲で魅せた一体感には感動しました。また、次の日に行われた森林体験では一人ひとりが純粋に木や森の中で自然に触れ合い、ベンチを作ったり、木を切り倒したり貴重な体験ができました。森林組合さんの楽しい雰囲気は最高でしたね。怪我なく楽しむことができて良かったです!十一月十七日(月)には思春期体験学習でも、みんなの良さが溢れています。岸本先生の娘さんを抱っこする姿は優しさにあふれています。

さて、初めにも述べましたが、今年も残すところ約一ヶ月です!気が緩みやすくなる時期ですが、無事に一年を締めくくるよう、残りの一ヶ月も気を抜かず過ごしましょう。リラックスも大切に。

# マイセルフ

松洋中学校  
第2学年  
第9号

## \*校内マラソン大会\*

### ★日時

12月11日(木) 女子10:00~  
男子10:45~



### ★コース

男子(3.5km) (学校→松林→学校)

女子(3.0km) (学校→松林→学校)

マラソンは自分との闘いとよく言われます。

自分のペースをしっかりと守って走り切れるように頑張りましょう。

### 3つのRで日々のストレスを解放!!

①Rest (休養・睡眠)

疲れや悩みは溜め込まず、  
←これを参考に解き放とう!

②Relaxation (心身の緊張をほぐし、リラックス)



③Recreation (運動・趣味) 大声は公共の場では避けましょう

## \*保護者のみなさまへ\*

いつも、教育活動にご理解・ご協力いただきありがとうございます。また、先日は校内音楽会に足を運んでください、ありがとうございました。さて、12月9日(火)から12月15日(月)の5日間で三者面談を行います。場所は1組が3階「パソコン室」、2組が3階「視聴覚室」で行う予定になっております。何かとご多用の中ではありますが、ご出席の程よろしくお願い申し上げます。

2025.11.13 校内音楽会

2-1 水平線 (3位入賞)



2-2 キセキ

2025.11.17思春期体験学習

離乳食試食 🍼

松洋中学校 ○○先生

11月17日(月)思春期体験学習を行いました。

子育て中のお母さん、お父さんから、子育てに関する話を聞きました。

また、シミュレーターを装着し、妊婦さんの体の重さを体験したり、離乳食の食べ比べをしたりと貴重な体験をすることができました。

